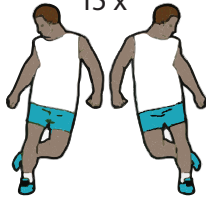

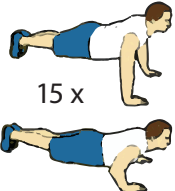

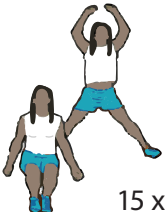



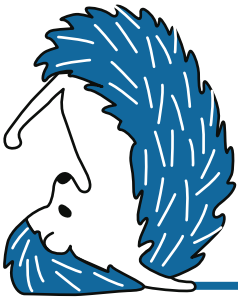




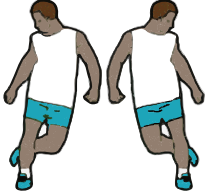



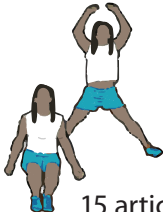



ACTIVITY BINGO

Find something in your neighborhood that is yellow	15 x 	Walk or roll to your favorite park	Count the trees on your block	 Push up Pop up Jump!
15 x 	Arms up and wiggle your fingers and toes for 30 seconds	Go up and down the stairs 5 times	Visit a Traffic Playground <small>GreshamOregon.gov/ Traffic-Playgrounds</small>	Do your favorite yoga pose for 1 minute
Walk or roll to the nearest bus stop	Shake out your whole body for 30 seconds		Walk or roll to a school near you	 15 x
1 minute 	Count the number of wheels on your street	15 x 	Teach someone how to cross the street safely	Have a spontaneous dance party
Walk or roll to a library near you	Travel on a bike path	Walk or roll to the nearest park	 30 seconds	Count the stop signs on your street





BINGO ACTIVO

Encuentra algo en tu vecindario que sea amarillo	15 artículos 	Camina o anda en ruedas a tu parque favorito	Cuenta los árboles en tu cuadra	¡Flexiona, levántate y salta! 
15 artículos 	Levanta los brazos y mueve los dedos y los dedos de las manos y de los pies por 30 segundos	Sube y baja escaleras 5 veces	Visita una plaza de educación vial GreshamOregon.gov/Traffic-Playgrounds	Haz tu pose de yoga favorita por 1 minuto
Camina o anda en ruedas a la parada de bus más cercana	Mueve tu cuerpo por 30 segundos		Camina o anda en ruedas a la escuela más cercana	 15 artículos
1 minuto 	Cuenta el número de ruedas que ves en tu cuadra	15 artículos 	Enséñale a alguien a cruzar la calle de forma segura	Ten una fiesta de baile espontánea
Camina o anda en ruedas a la biblioteca más cercana a ti	Pasea por una ruta de bicicleta	Camina o anda en ruedas al parque más cercano	30 segundos 	Cuenta los signos pares en tu cuadra